



SAISON 2022-2023

22-26/08 : **Stage Pré-Rentrée** (Gymnase + Extérieur)

Semaine du 5 Septembre : **Rentrée du Club**

Semaines des 26/09 et 3/10 : **Passages de Niveaux Parkour**

Semaine du 17 Octobre : **Challenges Super héros + Pots** (Venir en Noir + Ramener à grignoter)

24 au 28/10 : **Stage Toussaint 1** (Gymnase + Extérieur)

31/10 au 4/11 : **Stage Toussaint 2** (Gymnase + Extérieur)

27/11 : **Sortie MIRAMAS** (à partir de 10 ans)

Semaine du 5 Décembre : **Passages de Niveaux Freerun**

Semaine du 12 Décembre : **Challenges Super héros + Pots** (Venir en Rouge + Ramener à grignoter)

18 Décembre : Vacances de **NOEL**

Semaine du 6 février : **Super héros + Pots** (Venir en blanc + Ramener à grignoter)

13 au 17/02 : **Stage Février 1** (Gymnase + Extérieur)

20 au 24/02 : **Stage Février 2** (Gymnase + Extérieur)

26 Mars : **Sortie Secret City** (On vous emmène pratiquer dans une ville tenue secrète / à partir de 10 ans)

Semaine du 10 Avril : **Challenges Super héros + Pots** (Venir en Vert + Ramener à grignoter)

Lundi 10 Avril : **PAQUES** = Cours en Extérieur

17 au 21/04 : **Stage Avril 1** (Gymnase + Extérieur)

24 au 26/04 : **Regroupement Haut Niveau PACA**

24 au 28/04 : **Stage Avril 2** (Gymnase + Extérieur)

29-30/04 : **Compétition Parkour Freerun**

Lundi 1^{er} Mai : **FETE DU TRAVAIL** = Cours en Extérieur

Lundi 8 Mai : **FETE NATIONALE** = Cours en Extérieur

Jeudi 18 Mai : **ASCENSION** = Cours en Extérieur

14 Mai : **Sortie MONTPELLIER** (à partir de 10 ans)

27-28 Mai : **MOVE ON MARS** (Rassemblement International Parkour/Freerun, Marseille)

Lundi 29 mai : **PENTECOTE** = Cours en Extérieur

Semaines des 29 Mai et 5 Juin : **Passages de Niveaux Parkour**

Semaine du 12 Juin : **Passages de Niveaux Freerun**

18 Juin : **Sortie Secret City** (On vous emmène pratiquer dans une ville tenue secrète / à partir de 10 ans)

Semaine du 19 Juin : **Challenges Super héros + Pots** (Venir en Jaune + Ramener à grignoter)

25 juin : Fin de saison

10 au 14/07 : **Stage Juillet 1** (Gymnase + Extérieur)

24 au 28/07 : **Stage Juillet 2** (Extérieur)

21 au 25/08 : **Stage de Pré-rentrée** (Gymnase + Extérieur)

BONNE SAISON A TOUS !!!